

ПРОГРАММАТА Ф.

2026 - 2027



Ποιος/-α είσαι;

<ψυχοπαιδαγωγικό προφίλ από 4 - 65+ />

Ποιος/-α είσαι. όχι τι κάνεις;

Ποιος είσαι;

Σου δίνουμε λίγα λεπτά να περιγράψεις τον εαυτό σου.

Ο χρόνος ξεκινά...

Ίσως ξεκινήσεις με το ύψος σου, την ηλικία, το επάγγελμα.

Ίσως μιλήσεις για όσα κάνεις - ή για όσα έχεις καταφέρει.

Σπάνια όμως θα απαντήσεις με τρόπο που περιγράφει ποιος είσαι εσωτερικά.

Όχι από άρνηση. Από άγνοια.

Τι κάνουμε στο Φ;

Στο Φ, αναλαμβάνουμε να σε "ζωγραφίσουμε". Ανακαλύπτουμε όλα σου τα χρώματα, τις αποχρώσεις, τις υφές, τις σκιές και το φως σου.

Σε βοηθάμε να δεις:

- ✔ Τι σε κάνει να ξεχωρίζεις
- ✔ Τι σε δυσκολεύει
- ✔ Ποιες ανάγκες σου αξίζει να ακουστούν
- ✔ Και πώς μπορείς να προχωρήσεις με αλήθεια και κατανόηση

Η Διαδικασία:

Η διαδικασία μας είναι εξατομικευμένη, πολυπαραγοντική και επιστημονικά τεκμηριωμένη.

Παρατηρούμε μαζί:

- ✔ Την νοητική σου λειτουργία (πώς σκέφτεσαι, πώς μαθαίνεις, πώς θυμάσαι)
- ✔ Την ιστορία σου ως τώρα (οικογενειακό ιστορικό/τρέχον περιβάλλον υποστήριξης)
- ✔ Το αξιακό σου σύστημα
- ✔ Τον συναισθηματικό σου κόσμο (τι σε αγχώνει, τι σε κινητοποιεί, τι σε κάνει να αναβάλεις)

Ο στόχος

Δεν προσπαθούμε να σε «διορθώσουμε».

Ούτε να κατατάξουμε

Σε ανακαλύπτουμε μαζί.

Θέλουμε να αναγνωρίζεις καθαρά τη μοναδικότητά σου — και να κάνεις κάτι γι' αυτό.

Με επιλογές. Με άνεση. Με φροντίδα.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



σε καλωσορίζουμε στο Κέντρο Ανάπτυξης Νόησης Φ

Καλωσήλθες στο Κέντρο Ανάπτυξης Νόησης Φ.
Για να μπεις στο σπίτι μας, δεν χρειάζεται προετοιμασία.
Μην βάλεις τα καλά σου.
Μην προσπαθήσεις να γίνεις όμορφος/-η.
Είσαι ήδη.

- ας γνωριστούμε

Για να το κάνουμε αυτό, πρέπει να πάμε λίγο πίσω. Μέσα. Στον πυρήνα μας.
Η ιστορία όλων μας ξεκινά πάντα από μια **παιδική ερώτηση**:

“Τι θέλεις να γίνεις όταν μεγαλώσεις;” - Και εμείς απαντήσαμε:

- Να βοηθάω.
- Να κάνω τους ανθρώπους να χαμογελάνε.
- Χαρούμενους.
- Να κάνω κάτι που θα αλλάξει τον κόσμο!
- Να αφήσω κάτι που θα έχει νόημα.
- Να δημιουργώ.

Δεν είχαμε στο μυαλό μας ούτε πτυχία, ούτε ειδικότητες.

Είχαμε στην καρδιά μας μια **ανάγκη**.

Τα χρόνια πέρασαν - κι η ανάγκη αυτή για να εκφραστεί έγινε **λειτουργήμα**.

Πήρε τίτλους:

Ψυχοπαιδαγωγός. Παιδαγωγός. Νηπιαγωγός.

Θεατροπαιδαγωγός.



η σπίθα



το ταξίδι

Να σε μεγαλώσουμε.

Όχι βιολογικά — συναισθηματικά, ψυχικά, νοητικά.
Μεγαλώνω σημαίνει διευρύνομαι,
μετασχηματίζομαι, αναπτύσσομαι.

Η ανάπτυξη και το μέγιστο δεν σταματούν στα
18. Ούτε λέμε "ό,τι έγινε, έγινε".

Μπορείς να μεγαλώσεις όποτε το αποφασίσεις.
Και εμείς είμαστε εδώ . Συμπορευτές.

η πυξίδα

Για να συνεργαστούμε. Για να συνδεθούμε. Για να νιώσουμε στο ίδιο μήκος κύματος.
Για να γίνει το σπίτι μας, σπίτι σου. Για να γίνεις μέλος της οικογένειάς μας.

Έχουμε μια check list με αξίες.
Την επισκεπτόμαστε κάθε μέρα πριν σε συναντήσουμε.
Κάθε βράδυ πριν κοιμηθούμε.

Για να βεβαιωθούμε πως τα λόγια και οι πράξεις μας συμβαδίζουν.
Βλέπεις, για εμάς οι αξίες δεν είναι "μεγάλες" λέξεις.
Έχουν νόημα. Έχουν βάρος. Έχουν ρίζες.

Δεν σου λέμε τι πιστεύουμε.
Σου λέμε **ποιοι είμαστε όταν δεν μας βλέπει κανείς**.
Αυτά που κρατάμε όταν όλα δυσκολεύουν.
Αυτά που μας κρατούν όρθιους ακόμη κι όταν ο κόσμος γύρω μας γκρεμίζεται. Είναι το
πλαίσιο μέσα στο οποίο στεκόμαστε δίπλα σου.

Ενσυναίσθηση = Νοιάξιμο

Μπαίνουμε στα παπούτσια σου.
Νιώθουμε και ακούμε χωρίς να σε κρίνουμε.

Συμπερίληψη = Όλοι χωράνε

Όχι γιατί είναι "σωστό".
Αλλά γιατί δεν γίνεται αλλιώς.
Όποιος κι αν είσαι, ό,τι κι αν αγαπάς,
απ' όπου κι αν έρχεσαι, έχεις θέση εδώ.
Χωρίς αστερίσκους.

Εμπιστοσύνη = Λέμε αλήθειες

Ακόμη κι όταν είναι άβολες.
Ακόμη κι όταν δεν μας συμφέρουν.

Σεβασμός = Όρια, όχι αποστάσεις

Όχι με «κύριε» και «κυρία», «σείς και σας».
Με σιωπές που ακούνε.
Με όρια που προστατεύουν.
Με λόγια που δεν μικραίνουν τον άλλον.

Οραδικότητα – Κοινότητα = Μαζί

Η πορεία σου γίνεται και δική μας πορεία.
Προχωράμε μαζί από επιλογή.
Δεν σπρώχνουμε, ούτε τραβάμε τον άλλο.
Συμπορευόμαστε με ρυθμό.
Ζούμε πολλές ζωές μέσα από τα μάτια σου.
Το μάθημά σου — μάθημά μας.
Το ατομικό γίνεται συλλογικό.

Συνέπεια = Τηρούμε τον λόγο μας

Όχι, δεν είμαστε με το ρολόι στο χέρι.
(Καμιά φορά καθυστερούμε κιόλας...)
Αλλά όταν σου λέμε κάτι, το εννοούμε.
Το "σου είπα" γίνεται "το έκανα".

Ευθύνη = Μαθαίνουμε από τα λάθη μας

Είμαστε τέλειοι; Όχι.
Είμαστε υπεύθυνοι; Ναι.
Τα λάθη μας δεν μας τρομάζουν.
Μας εξελίσσουν.

Ακεραιότητα = Ίδιοι για όλους

Δεν έχουμε δυο μέτρα και δυο σταθμά.
Δεν είμαστε άλλοι στο γραφείο, άλλοι στο
σπίτι.
Κουβαλάμε την ηθική μας παντού.

Αυθεντικότητα = Να είσαι ο εαυτός σου

Όχι ο "καλύτερος" εαυτός.
Ο αληθινός.
Χωρίς φίλτρα, χωρίς μάσκες.
Δεν προσπαθούμε να μας αποδεχτούν.
Αποδεχόμαστε και αγκαλιάζουμε τον εαυτό
μας.

Δημιουργικότητα = Πλάθουμε τη ζωή

Η ζωή δεν συμβαίνει παθητικά.
Τη δημιουργούμε.
Κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε στιγμή.

meet the team

Το Κέντρο Ανάπτυξης Νόησης Φ συνιστά μια πολυσυλλεκτική ομάδα ανθρώπων από διάφορες ειδικότητες. Ιδού τα μέλη που θα συναντήσετε στα προγράμματα.

Θα σας “ξετινάξει” στις **ερωτήσεις** και θα βρείτε τις δικές σας **απαντήσεις**.



**Ανδριανή
Αγγελιδάκη**

Θα σας βάλει στον **ίσιο δρόμο**.



Δανάη Δεληγεώργη

Θα γίνει γέφυρα **επικοινωνίας**,
Θα τη διαβάσετε και θα την ακούτε
όποτε έχουμε κάτι να μοιραστούμε.



Βάσω Βενέτη



Αλεξία Καφαντάρη

Θα σας μάθει να παίζετε με
όρια και **κανόνες**.



Ελένη Μουλά

Θα σας δώσει **στήριξη** και
συμβουλές.

Θα σας διδάξει να **εκφράζεστε**.
Χωρίς να μιλάτε απαραίτητα.



Αλεξία Μπεζίκη

Θα σας **δει** όπως είστε!



Νικόλας Μυλωνάς

Θα σας μάθει να παίζετε
ομαδικά.



**Αφροδίτη
Παπαζαρκάδα**

πώς σκέφτεσαι;

WISC V

είσαι άνθρωπος. όχι αριθμός.



Για να σου περιγράψουμε την πολυπλοκότητα της ανθρώπινης σκέψης θα χρησιμοποιήσουμε μια αναλογία από την τεχνολογική πραγματικότητα. Έστω ότι αναζητάς ένα νέο PC. Για να καταλάβεις τις λειτουργίες και τις δυνατότητες του θα πρέπει να εξετάσεις το hardware και το software του.

Επεξεργαστής, μνήμη, χώρος αποθήκευσης, κάρτα γραφικών, οθόνη, κάμερα και άλλες πολλές τεχνικές προδιαγραφές που καθορίζουν τι είναι και τι μπορεί να κάνει. Αν σου πουν λοιπόν ότι ένα PC διαθέτει χώρο αποθήκευσης 1 T, αλλά 2 πυρήνες CPU αντί 14, συμπεραίνεις αυτομάτως ότι είναι συνολικά ένα παντοδύναμο μηχάνημα που μπορεί να επιτελέσει κάθε φύσης καθήκοντα, χωρίς αδυναμίες; Φανταζόμαστε όχι!

Το ίδιο ισχύει και με τους ανθρώπους. **Ένας αριθμός μονάχα, το νοητικό πηλίκο εν προκειμένω, δεν είναι ικανός να καθορίσει και να περιγράψει τη φύση της ύπαρξής σας.**

Το WISC-V (Wechsler Intelligence Scale for Children – 5η Έκδοση) είναι ένα από τα πιο σύγχρονα και έγκυρα ψυχομετρικά εργαλεία παγκοσμίως. Αξιολογεί το πώς σκέφτεται, επεξεργάζεται πληροφορίες και λύνει προβλήματα ένα παιδί ή έφηβος, ηλικίας 6 έως 16 ετών.

Αναλύει **5 βασικές περιοχές γνωστικής λειτουργίας:**

1. **Λεκτική Κατανόηση** (γλωσσικές ικανότητες, λεξιλόγιο, αφηρημένη σκέψη)
2. **Οπτικοχωρική Αντίληψη** (ικανότητα ανάλυσης και οργάνωσης οπτικών πληροφοριών)
3. **Ρέων Συλλογισμός** (ικανότητα επίλυσης νέων προβλημάτων χωρίς προϋπάρχουσα γνώση)
4. **Εργαζόμενη Μνήμη** (ικανότητα διατήρησης και διαχείρισης πληροφοριών)
5. **Ταχύτητα Επεξεργασίας** (ταχύτητα και ακρίβεια σε οπτικο-κινητικά καθήκοντα)

Το WISC-V δεν είναι μια “ετικέτα”. Είναι ένα εργαλείο κατανόησης. Μια γλώσσα για να κατανοήσεις τον εαυτό σου. Γιατί:

Για να βρεθείς ένα βήμα πιο κοντά στον τρόπο που αντιλαμβάνεσαι, ερμηνεύεις και μαθαίνεις.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ





νέος γονέας 0 - 4

πρόγραμμα εκπαίδευσης νέων γονέων

που είναι οι οδηγίες χρήσης;;;

Νέο μωρό. Νέα ζωή. Νέοι κανόνες. Αυτή η καινούργια πραγματικότητα σας γεννά πρωτόγνωρα συναισθήματα και ερωτηματικά. Τι κάνω; Γιατί το κάνω; Πώς το κάνω; Από βοήθεια σε πρακτικά ζητήματα, όπως συνήθειες ύπνου μέχρι όρια, κανόνες και προσκόλληση, όλοι οι γονείς, πόσω δε μάλλον, οι νέοι, χρειάζονται υποστήριξη και καθοδήγηση.

Το πρόγραμμα 0- 4 σχεδιάστηκε για να δώσει απαντήσεις και λύσεις σε θέματα που απασχολούν τους **νέους γονείς**, αλλά και για να τους συνδέσει με άλλους ανθρώπους που βιώνουν τις ίδιες προκλήσεις. Απευθύνεται επίσης σε όσους **διερευνούν το ενδεχόμενο να γίνουν γονείς** και αναρωτιούνται αν είναι έτοιμοι συναισθηματικά, αλλά και πρακτικά να κάνουν το μεγάλο βήμα. Τέλος, προσφέρει **καθοδήγηση** σε περίπτωση που εντοπιστούν **πρώιμες ενδείξεις χαρισματικότητας**.

- ✓ Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις για γονεϊκή συμβουλευτική και υποστήριξη.
- ✓ Παρακολούθηση αναπτυξιακών ορόσημων.
- ✓ Ανάπτυξη συναισθηματικής ασφάλειας/ αυτονομίας/ ενσυναίσθησης/ κοινωνικών δεξιοτήτων / αυτορρύθμισης

όσο νωρίτερα, τόσο καλύτερα.

Η ανάπτυξη των κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων στα πρώτα χρόνια της ζωής είναι ζωτικής σημασίας για τη μελλοντική ψυχολογική και κοινωνική ευημερία των παιδιών. Μέσα από την υποστήριξη, την ενθάρρυνση και το θετικό παράδειγμα των γονέων, τα παιδιά μπορούν να βοηθηθούν ώστε να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες για να επιτύχουν στο κοινωνικό και συναισθηματικό τους περιβάλλον.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



πρόγραμμα εκπαίδευσης χαρισματικότητας

ταξίδι στο μέλλον

4 - 16+

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Χαρισματικότητας βασίζεται
σε 2 κεντρικούς άξονες:

- 1) Γνωστική υποστήριξη
- 2) Κοινωνικοσυναισθηματική μάθηση

γνωστική υποστήριξη

Στο Φ καλλιεργούμε τη **διανοητική περιέργεια** μέσω της βιωματικής μάθησης. Το παιδί υπαγορεύει το πεδίο ενδιαφέροντος και σε στενή συνεργασία με τον καθοδηγητή - μέντορά του μαθαίνει πως να μαθαίνει. Δεν συσσωρεύει απλώς πληροφορίες.

κοινωνικοσυναισθηματική μάθηση

Για να χαράξουμε το μέλλον πρέπει πολλές φορές να στρέψουμε το βλέμμα μας στο παρελθόν, να μάθουμε και να παραδειγματιστούμε από αυτό. Σε διεξοδικό άρθρο που δημοσιεύτηκε στους New York Times με τίτλο "Τι συμβαίνει στα χαρισματικά παιδιά", επικαλούμενο εμπειρικά δεδομένα πολυετών ερευνών, υποστηρίζεται ότι οι άνθρωποι που κατάφεραν να επιτύχουν και να αξιοποιήσουν το νοητικό δυναμικό τους ήταν εκείνοι που ως παιδιά υποστηρίχθηκαν συναισθηματικά και κοινωνικά. Όχι απλώς γνωστικά.

Απόσπασμα από New York Times 13/06/2024



Η Freeman επεσήμανε ότι είναι εύκολο να καταπνίξουμε τη φλόγα γεμίζοντας τα παιδιά με σχολικού τύπου μάθηση. Είναι εύκολο να καταστρέψουμε μια ζωή αντιμετωπίζοντας ένα άτομο, ανεξαρτήτως των χαρισμάτων του, σαν ένα μυαλό σε ραβδί. "Μετά από όλα αυτά τα χρόνια," έγραψε, "είμαι βέβαιη ότι το να πάρουμε μόνο μια πτυχή της ζωής ενός παιδιού, την ευφυΐα του, ως βάση για τη λήψη αποφάσεων που θα το επηρεάσουν για το υπόλοιπο της ζωής τους, είναι να διακινδυνεύσουμε την συναισθηματική τους ισορροπία, και ακόμη και την επιτυχία τους στη ζωή."

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



είμαι γονέας Φ

ομάδες υποστήριξης γονέων χαρισματικών παιδιών

ας μιλήσουμε για τα παιδιά μας

Η Ελένη είναι 5 ετών. Είναι αυτοδίδακτη μουσικός και κάνει σύνθετες μαθηματικές πράξεις προτού καν πάει δημοτικό. Δυσκολεύεται όμως να κάνει φίλους γιατί δεν βρίσκει κοινά ενδιαφέροντα με τα συνομήλικα παιδιά. Ο Γιάννης είναι 10 χρονών. Μπορεί να αναλύσει αφηρημένες έννοιες και να κάνει φιλοσοφικές συζητήσεις, αλλά δυσκολεύεται να κάνει ποδήλατο, ενώ κάθε πότε δεν γίνεται το “δικό” του αντιδρά σαν δίσχρονο.

Τα παραπάνω παραδείγματα είναι ενδεικτικά της ασυγχρονίας την οποία βιώνουν καθημερινά τα χαρισματικά παιδιά και των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι γονείς που προσπαθούν να υποστηρίξουν τα παιδιά τους.

είμαι γονέας Φ σημαίνει:

Ενεργή συμμετοχή μέσω
θεματικών προτάσεων -
ατομικών και ομαδικών project

- ✓ Ενδοσκόπηση και καταγραφή συναισθημάτων
- ✓ Αυτοέλεγχος και αυτοβελτίωση
- ✓ Ανταλλαγή εμπειριών
- ✓ Ενδυνάμωση, επικοινωνία, εξέλιξη

του παιδιού μου το παιδί, είναι δυο φορές παιδί μου

Καταλαβαίνεις που το πάμε ε;;; Οι ακούραστες γιαγιάδες και οι στοργικοί παππούδες είναι σε πολλές περιπτώσεις τα στηρίγματα της οικογένειας. Τι λέτε να τα ενισχύσουμε; Σε προσκαλούμε στις συναντήσεις μας να φέρετε και τους γονείς σου. Ας γεφυρώσουμε τις γενιές και ας θωρακίσουμε την ολόπλευρη υποστήριξη του παιδιού. Αντί να κάνεις το “σπασμένο τηλέφωνο” βάλτους σε “ανοιχτή γραμμή”. Χωρίς προστριβές, υποδείξεις και εντάσεις όλη η οικογένεια προχωρά συγχρονισμένα, μπροστά.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



streetsmart mentor program

υποστήριξη νέων 16 - 20 ετών

Το πρόγραμμα συνδέει νέους ανθρώπους που έχουν ήδη λάβει ένα **πρώτο στάδιο συναισθηματικής και κοινωνικής εκπαίδευσης (Π.Ε.Χ ή ατομικές συνεδρίες)** με μέντορες για καθοδήγηση στην προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη.

συγχαρητήρια

Μόλις αποφοίτησες από το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Χαρισματικότητας. Είμαστε πολύ υπερήφανοι για σένα! Ανακάλυψες τον εαυτό σου, απέκτησες δεξιότητες και ενδυναμώθηκες. Και τώρα τι έχει σειρά; Μετά τη θεωρία έρχεται η πράξη φυσικά! Πώς θα βάλεις σε εφαρμογή λοιπόν όλα όσα έμαθες; Πώς θ' αρχίσεις να ζεις τη μοναδική και αυθεντική ζωή σου; Η απάντηση είναι: Με παρέα!

η εμπειρία μετράει

Φαντάσου ότι μόλις τελείωσες τις σπουδές σου. Γνωρίζεις όλη τη θεωρία και πας πρώτη μέρα στη δουλειά. Πώς νιώθεις; Τι αγωνίες έχεις; Που προστρέχεις για βοήθεια; Θα ανοίξεις τα βιβλία να βρεις λύση ή θα ψάξεις στον χώρο για ένα φιλικό και γενναιόδωρο συνάδελφο που έχει περάσει τα ίδια και μπορεί να σε καθοδηγήσει;

Σίγουρα όλα όσα έμαθες στο Π.Ε.Χ είναι ανεκτίμητα, αλλά η ζωή χρειάζεται εμπειρία. **Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι άνθρωποι με βιωματική εμπειρία μπορούν να προσφέρουν ανεκτίμητη κατανόηση των εμποδίων και των κενών και να προωθήσουν καινοτόμες και συμπεριληπτικές λύσεις, καταλυτικές για την αλλαγή σε παγκόσμιο και τοπικό επίπεδο.**

Για να μπορέσεις να προχωρήσεις, δεν αρκεί μόνο να στραφείς σε έναν επαγγελματία που σου απαντά θεωρητικά. Χρειάζεσαι κάποιον που έχει βρεθεί στη θέση σου, έχει αντιμετωπίσει τις ίδιες προκλήσεις μ' εσένα και έχει καταφέρει να βρει πρακτικές απαντήσεις. Έναν μέντορα.

- ✓ **Ατομικές συναντήσεις**
- ✓ **Καθοδήγηση και σχεδιασμός σε θέματα σπουδών και καριέρας**
- ✓ **Δραστηριότητες ανάπτυξης ηγετικών ικανοτήτων**

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

young adults alumni program

υποστήριξη νέων 21 - 26 ετών

Το πρόγραμμα δίνει έμφαση στην ομαλή μετάβαση από την εφηβεία στην ενηλικίωση και τη διατήρηση της ισορροπίας εν μέσω αλλαγών και μεταβάσεων.

ψάρι έξω απ' τα νερά

Η περίοδος που τελειώνει η εφηβεία και οδεύουμε προς την ενηλικίωση χαρακτηρίζεται από κύκλους που ανοίγουν και εκείνους που κλείνουν. Σχολεία, φροντιστήρια, δραστηριότητες, όλα όσα κάποτε αποτελούσαν τόπο συνάντησης μεταξύ συνομηλίκων παύουν να είναι μέρος της καθημερινότητας. Πολλοί δε, έχουν συνδέσει με αυτή την πρώιμη φάση της ενηλικίωσης την ξέφρενη ζωή, τα ξενύχτια και τις καταχρήσεις. Το Φ όμως σας είπαμε, δεν είναι φροντιστήριο. Είναι σπίτι και οι απόφοιτοι του Π.Ε.Χ. οικογένεια! Γι' αυτό και τους καλούμε σ' ένα διαρκές reunion, όπου θα θυμούνται τα παλιά και θα ζουν τα νέα.



Κανείς μόνος και κανένα θέμα εκτός. Ό, τι σε απασχολεί το φέρνεις στην ομάδα και όπως έχουμε μάθει το σκεφτόμαστε, το φιλτράρουμε και το αντιμετωπίζουμε παρέα. Με διάλογο, ανοιχτά μυαλά και καρδιές.

- ✓ **Ομάδες υποστήριξης**
- ✓ **Προσωπική ανάπτυξη - δεξιότητες ζωής**
- ✓ **Χτίσιμο κοινότητας - προσφορά - αλληλεγγύη
εθελοντικές δράσεις**

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



νευροαποκλίνων ενήλικας

υποστήριξη ενηλίκων 27+

Το πρόγραμμα δίνει έμφαση στην ενδοπροσωπική ανάπτυξη και τις διαπροσωπικές σχέσεις.

- ✓ Νευροαπόκλιση
- ✓ Αυτοανακάλυψη
- ✓ Αυτοεκτίμηση
- ✓ Αυτοαποδοχή
- ✓ Αυτοφροντίδα
- ✓ Επικοινωνία
- ✓ Υποστήριξη
- ✓ Ανάπτυξη
- ✓ Ενδυνάμωση
- ✓ Στόχοι
- ✓ Mentorship
- ✓ Υπεράσπιση
- ✓ Κοινότητα

Ένα από τα πρώτα βήματα που μπορεί να κάνει ένας νευροαποκλίνων ενήλικας είναι να ενταχθεί μέσα σ' ένα πλαίσιο **αποδοχής, συμπερίληψης και ενδυνάμωσης**. Χωρίς επικρίσεις και εστίαση στις αδυναμίες, αλλά βάζοντας στο επίκεντρο τις δυνάμεις που επιφέρει η μοναδικότητα, ο άνθρωπος μπορεί να ξεκινήσει ένα ταξίδι αυτογνωσίας και αυτοβελτίωσης, αγκαλιάζοντας ολόπλευρα την ατομικότητά του.

Παραδείγματα Νευροαποκλίσεων

Χαρισματικότητα	Αυτισμός
ΔΕΠΥ	Δυσλεξία
OCD	Δυσπραξία
ODD	Σύνδρομο Τουρέτ
Διπολική Διαταραχή	Άλλα θέματα ψυχικής υγείας
κ.α.	

Νευροδιαφορετικότητα, νευροποικιλότητα, νευροαπόκλιση. Νέοι όροι. Παλιό περιεχόμενο. Πάντοτε υπήρχαν, υπάρχουν και θα υπάρχουν άνθρωποι, των οποίων οι λειτουργίες του νευρικού συστήματος εκδηλώνονται με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που θεωρείται τυπικός. Αυτό ωστόσο, δεν είναι ασθένεια, ούτε πρόβλημα. Πρόβλημα είναι ο στιγματισμός. Όχι η βίωση της πραγματικότητας με μοναδικό και αυθεντικό τρόπο.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



πρόγραμμα εκπαίδευσης χαρισματικότητας

65+

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ανθρώπους τρίτης ηλικίας που θέλουν να αναθεωρήσουν τη ζωή τους μετά τη συνειδητοποίηση της νευροαπόκλισής τους.

ποτέ δεν είναι αργά

Μεγάλωσες σε μια εποχή όπου στην Ελλάδα η χαρισματικότητα δεν ήταν απλώς άγνωστος όρος. Ήταν ανύπαρκτος. Και έτσι βρέθηκαν άλλες έννοιες να σε περιγράψουν: Πανέξυπνος/-η, παράξενος/-η, πολυμήχανος/-η, πολυσχιδής, πολύ γενικά (!). Υπερβολικός/-η. Σε όλα. Σε κάθε φάση της ζωής σου σκεφτόσουν πολύ, αισθανόσουν πολύ, αγχωνόσουν πολύ κι όμως ένιωθες ενδεχομένως σαν να μην είσαι αρκετός/-ή. Ένα επίμονο συναίσθημα ότι δεν ανήκεις, ήταν πάντα παρόν. Σαν να έπρεπε να μετριάσεις, να μικρύνεις την έκταση και το βάθος των εμπειριών σου για να συγχρονιστείς με το περιβάλλον γύρω σου.

Τα χρόνια πέρασαν, απέκτησες παιδιά και εγγόνια και κάποια, αυτά που σου μοιάζουν περισσότερο, αναγνωρίστηκαν ως χαρισματικά. Και ξεκινάς να ενώνεις τα κομμάτια του παζλ. Κι έχεις τόσο πολλά να ενώσεις. Ίσως νιώθεις άτυχος/-η. Ότι γεννήθηκες τη λάθος εποχή. Ότι τώρα είναι αργά για σένα.

- ✔ Ομάδες υποστήριξης
- ✔ Αυτοβελτίωση και αυτοπραγμάτωση
- ✔ Κινητοποίηση & κοινωνικοποίηση

νέο κεφάλαιο

Αντί να αναρωτιέσαι πως θα ήταν η ζωή σου και να σε βασανίζουν τα “αν” και τα “γιατί”, ξεκίνα να σχεδιάζεις τα επόμενα κεφάλαια. Έχεις τόσες ιστορίες να διηγηθείς. Τόσα μαθήματα να πάρεις, τόσα μαθήματα να δώσεις.

Η αποδοχή και παραδοχή της χαρισματικότητας ή οποιασδήποτε νευροαπόκλισης που μπορεί να συνοδεύει τον άνθρωπο επιδρά καταλυτικά και ως κάθαρση, φέρνοντας νέα προοπτική στη θέαση και την ανάγνωση παρελθοντικών γεγονότων και φυσικά στο βίωμα του παρόντος και του μέλλοντος. Η αυτοανακάλυψη δεν σταματά ποτέ. Ούτε η αυτοβελτίωση.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ





πρόγραμμα εκπαίδευσης χαρισματικότητας e-learning edition

online σεμινάριο χαρισματικότητας

Τα σεμινάρια Εκπαίδευσης Χαρισματικότητας απευθύνονται σε ειδικότητες που σχετίζονται με την εκπαίδευση, υποστήριξη και ανάπτυξη χαρισματικών παιδιών.

1 στους 4

Το 25% των χαρισματικών ανθρώπων κινδυνεύει να λάβει λανθασμένη διάγνωση (Webb, 2019) και ως εκ τούτου ακατάλληλη -έως και επικίνδυνη- θεραπεία για όλη του τη ζωή. 1 στους 4. Η χαρισματικότητα διαθέτει κοινά χαρακτηριστικά με πλήθος αναπτυξιακών αποκλίσεων και σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να συνυπάρχει μ' αυτές. Όπως καταλαβαίνετε το διακύβευμα είναι υψηλότερο από το αν ο χαρισματικός μαθητής θα καταφέρει να εκδηλώσει πλήρως το νοητικό δυναμικό του και να θριαμβεύσει ακαδημαϊκά και επαγγελματικά μελλοντικά. Τίθεται θέμα επιβίωσης και ψυχικής υγείας.

Όλα ξεκινούν -συνήθως - κάπως έτσι.

Το παιδί μεγαλώνει, πάει σχολείο και μαζί με το νοητικό δυναμικό εκδηλώνει και τις υπερερευρεθιστότητες του. Μπορεί να είναι ανήσυχος, να εκδηλώνει έντονο άγχος, υπερκινητικότητα, έλλειψη προσοχής (λόγω έλλειψης ενδιαφέροντος), κοινωνικές προκλήσεις, αισθητηριακές δυσκολίες και άλλα πολλά. Ο εκπαιδευτικός ως οφείλει, παρατηρεί, καταγράφει και παραπέμπει. Πάντοτε με τις γνώσεις που διαθέτει και την προδιαμορφωμένη αντίληψη που έχει ως προς το τι είναι τυπικό και τι όχι. Η έκθεση που θα γράψει για το παιδί καθορίζει σε μεγάλο βαθμό και τη διάγνωση που θα λάβει.

Το πρόγραμμα ΠΕΧ e-learning edition γεννήθηκε για να καλύψει μια βασική ανάγκη: Να μεγαλώσει η κοινότητα, εντάσσοντας στους κόλπους της ευαισθητοποιημένους επαγγελματίες που εμπλέκονται στην ανάπτυξη της χαρισματικότητας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων και ειδικοτήτων, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, αναπτυξιολόγους, παιδίατρους, ψυχολόγους, ψυχίατρους, σύμβουλους ψυχικής υγείας κ.α

Ο πρώτος κύκλος ενδείκνυται για παρακολούθηση και από γονείς.

- ✓ Πρακτική άσκηση σε χαρισματικό πληθυσμό
- ✓ Θεωρητικές γνώσεις και εκπαιδευτικές στρατηγικές
- ✓ Ευκαιρίες δικτύωσης και συνεργασίας με ειδικούς του τομέα

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



support groups ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων με σκοπό την υποστήριξη και την ενδυνάμωση του ρόλου τους.

για να δώσεις, πρέπει να έχεις

Δίνεις γνώση, φροντίδα, αγάπη, χρόνο, υπομονή, ψυχικό και νοητικό απόθεμα. Πως όμως γεμίζεις; Το να βρίσκεσαι καθημερινά σε μια σχολική αίθουσα είναι μια απαιτητική και γεμάτη προκλήσεις πραγματικότητα που ελάχιστοι μπορούν να καταλάβουν. Ποιοι είναι αυτοί; Οι συνάδελφοι σου. Αυτοί που βιώνουν τις ίδιες αγωνίες και τα ίδια αδιέξοδα.



ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ





booksmart club

λέσχη βιβλίου για όλους

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους - ανεξαρτήτως ηλικίας και νευροαποκλίσεων - με σκοπό την αυτοεξερεύνηση, την επικοινωνία και τη σύνδεση μέσω των βιβλίων.

ξεσκονίζοντας τα ράφια

15ος αιώνας. Ο Γουτεμβέργιος εφηύρε το πρώτο πιεστήριο και εγένετο τυπογραφία. Γνώσεις, ιδέες, ιστορίες που μεταφέρονταν από στόμα σε στόμα ή σε λιγοστά χειρόγραφα που κατείχαν εκλεκτά μέλη ορισμένων ελίτ, ξαφνικά ζωντανεύουν και διαδίδονται μαζικά κάνοντας τη ζωή μας πλουσιότερη, πιο ευφάνταστη, πιο υποφερτή -σε ορισμένες περιπτώσεις-. Ο τρόπος σκέψης και διαβίωσης αλλάζει για πάντα.

Τα βιβλία κατάφεραν να εδραιώσουν ιδεολογίες, να μεταβάλλουν την κοινωνική διαστρωμάτωση, να φέρουν επαναστάσεις. Πόσα ηρωικά και πόσο ξεχασμένα στις μέρες μας; Τι λες πάμε να κάνουμε μια επανεκκίνηση;

E-book; Audio book; No book; Είστε όλοι ευπρόσδεκτοι. Οι αριθμοί δεν μετράνε. Δηλαδή ηλικία, τι βαθμούς πήρες στο σχολείο ή πόσα βιβλία έχεις διαβάσει ως τώρα. Δεν είναι διαγωνισμός. Είναι ταξίδι.

- ✓ Μηνιαίες συναντήσεις
- ✓ Διεύρυνση αναγνωστικών οριζόντων
- ✓ Συναντήσεις με συγγραφείς

βιβλιοθεραπεία

Τα οφέλη της βιβλιοθεραπείας είναι λίγο - πολύ γνωστά. Σε πολλές περιπτώσεις επιστρατεύεται για να καταπολεμηθούν το άγχος και η κατάθλιψη και να προαχθεί η συναισθηματική διεργασία του πένθους. Τα βιβλία σου δίνουν τη δυνατότητα να ταυτιστείς, να σκεφτείς, να αναστοχαστείς, να ενδυναμωθείς και φυσικά να συζητήσεις, ειδικά αν εφαρμόζεις βιβλιοθεραπεία συμμετέχοντας σε ομάδα.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ





Gifted World Experience

ετήσιο παγκόσμιο συνέδριο χαρισματικότητας

Ένα βιωματικό συνέδριο που ενώνει χαρισματικούς ανθρώπους και ειδικούς από όλον τον κόσμο.

#έναακόμησυνέδριοNOT

Θυμάσαι πέρυσι που πήγες σ' ένα συνέδριο και πιάστηκες στην καρέκλα ακούγοντας βαριές ακαδημαϊκές διαλέξεις; Ναι; Τότε δεν ήρθες σίγουρα στο δικό μας! Γιατί το GWE δεν μοιάζει με κανένα συνέδριο στο οποίο έχεις παρευρεθεί!

Το Gifted World Experience είναι ένα 3ήμερο συνέδριο, που διοργανώνεται σε διαφορετική πόλη και χώρα κάθε χρονιά. Ξεκίνησε από την Αθήνα, ταξίδεψε στο Σικάγο των Η.Π.Α και στο Πόρτο της Πορτογαλίας και ετοιμάζεται για Δουβλίνο!

**ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026
ΔΟΥΒΛΙΝΟ - ΙΡΛΑΝΔΙΑ**

- ✓ **Βιωματικά εργαστήρια**
- ✓ **Αυτοανακάλυψη και αυτοβελτίωση**
- ✓ **Σύνδεση με χαρισματικούς ανθρώπους απ' όλο τον**
- ✓ **κόσμο**

αν δεν το ζήσεις, πως θα το καταλάβεις;

Φανταστείτε μια διάλεξη για την αγάπη. Θα ακούσετε πληροφορίες για τα βασικά χαρακτηριστικά της, για τις βιοχημικές επιδράσεις στο σώμα σας, για όλα τα πιθανά συναισθήματα που γεννά, πως μπορεί κάποιος να τη διαφυλάξει και πως να επιζήσει αν τη χάσει. Αν δεν έχετε αγαπήσει ποτέ όμως, μπορείτε να καταλάβετε την έκταση, το βάθος και την ένταση των συναισθημάτων; Εμείς λέμε όχι! Καλές οι πληροφορίες αλλά τα βιώματα προσφέρουν άλλο επίπεδο κατανόησης.

Το Gifted World Experience ξεκινά εκεί που τελειώνουν οι γνώσεις. Ανταλλάσσουμε εμπειρίες, όχι πληροφορίες. Τα εργαστήρια έχουν σχεδιαστεί για να προσφέρουν στους συμμετέχοντες το βίωμα και πεδίο αναστοχασμού και συζήτησης. Και όλα αυτά πλαισιώνονται από ομιλίες κορυφαίων ειδικών στον κλάδο, οι οποίες έρχονται να προσδώσουν περαιτέρω σαφήνεια, ώστε να αποκωδικοποιήσετε τη δική σας εσωτερική πραγματικότητα.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



προγράμματα Φ 2026 - 27

κόστος συμμετοχής

Όλα τα προγράμματα γίνονται με διαδικτυακή παρακολούθηση φέρνοντας σε επαφή ανθρώπους από Ελλάδα και εξωτερικό.

ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

300 ευρώ

ΝΕΟΣ ΓΟΝΕΑΣ 0 - 4

Διατίθενται 3 κύκλοι για τις ομαδικές συναντήσεις ανάλογα με την ηλικία του παιδιού:

ΚΥΚΛΟΣ I: 0 - 1,5

ΚΥΚΛΟΣ II: 1,5 - 4

ΚΥΚΛΟΣ + : Συμμετέχουν γονείς που έχουν λάβει μέρος στους προηγούμενους κύκλους και επωφελούνται από την εμβάθυνση και την ανταλλαγή απόψεων με τους άλλους συμμετέχοντες.

Κάθε κύκλος ολοκληρώνεται σε **10 συναντήσεις (διάρκεια 1,5 ώρα)**.

Κόστος συμμετοχής ανά κύκλο 500 ευρώ

Π.Ε.Χ

Διατίθενται 3 αυτοτελείς κύκλοι

ΚΥΚΛΟΣ I, ΚΥΚΛΟΣ II, ΚΥΚΛΟΣ III

Υπάρχει η δυνατότητα εγγραφής σε όλους τους κύκλους ή μεμονωμένα.

Κάθε κύκλος ολοκληρώνεται σε **10 συναντήσεις (διάρκεια 1,5 ώρα)**.

Κόστος συμμετοχής ανά κύκλο 500 ευρώ

*Σε περίπτωση εφάπαξ προπληρωμής 3 κύκλων το κόστος συμμετοχής μειώνεται στα **1.125 ευρώ** (από 1.500 ευρώ αρχικά)

Με κάθε εγγραφή σε κύκλο ΠΕΧ εξασφαλίζετε **έκπτωση σε κύκλο ομαδικών γονέων.

***Για το δεύτερο παιδί της οικογένειας πραγματοποιείται έκπτωση

25% και για το τρίτο παιδί 50% επί του συνολικού κόστους

διδάκτρων του πρώτου παιδιού.

ΕΙΜΑΙ ΓΟΝΕΑΣ Φ

Διατίθενται 3 κύκλοι για τις ομαδικές συναντήσεις:

ΚΥΚΛΟΣ I, ΚΥΚΛΟΣ II, ΚΥΚΛΟΣ +

Οι ΚΥΚΛΟΙ ολοκληρώνονται σε **10 συναντήσεις**.

Κόστος συμμετοχής για κάθε κύκλο 500 ευρώ / ανά γονέα.

Σε περίπτωση συμμετοχής και δεύτερου γονέα, το κόστος συμμετοχής του δεύτερου έχει έκπτωση 20%.

*Εάν εγγραφείτε σ' ένα κύκλο γονέων παράλληλα με το Π.Ε.Χ. η τιμή του κύκλου διαμορφώνεται **στα 425 ευρώ**.

προγράμματα Φ 2026 - 27

κόστος συμμετοχής



STREETSMART MENTOR PROGRAM: 10 συναντήσεις - 500 ευρώ

YOUNG ADULT ALUMNI PROGRAM: εθελοντική συμμετοχή

ΝΕΥΡΟΑΠΟΚΛΙΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΑΣ

Διατίθενται 3 αυτοτελείς κύκλοι

ΚΥΚΛΟΣ Ι, ΚΥΚΛΟΣ ΙΙ, ΚΥΚΛΟΣ +

Κάθε κύκλος ολοκληρώνεται σε **10 συναντήσεις (διάρκεια 1,5 ώρα).**

Κόστος συμμετοχής ανά κύκλο 500 ευρώ

*Σε περίπτωση εφάπαξ προπληρωμής 3 κύκλων το κόστος συμμετοχής μειώνεται στα **1.125 ευρώ** (από 1.500 ευρώ αρχικά)

Π.Ε.Χ. 65+

Διατίθενται 3 αυτοτελείς κύκλοι

ΚΥΚΛΟΣ Ι, ΚΥΚΛΟΣ ΙΙ, ΚΥΚΛΟΣ +

Κάθε κύκλος ολοκληρώνεται σε **10 συναντήσεις (διάρκεια 1,5 ώρα).**

Κόστος συμμετοχής ανά κύκλο 500 ευρώ.

ONLINE ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΧΑΡΙΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Διατίθενται 3 αυτοτελείς κύκλοι και 2 κατευθύνσεις

ΚΥΚΛΟΣ Ι, ΚΥΚΛΟΣ ΙΙ, ΚΥΚΛΟΣ +

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ Ι (ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ)

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΙΙ (ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ)

ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

BOOKSMART CLUB: 10 συναντήσεις / 1.5 ώρα - 500 ευρώ

SUPPORT GROUPS ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ: 10 συναντήσεις / 1.5 ώρα - 500 ευρώ

GIFTED WORLD EXPERIENCE:

Μπείτε στο giftedworldexperience.com και εξερευνήστε τους διαθέσιμους τρόπους συμμετοχής ή ζητήστε μας περισσότερες πληροφορίες.

ΠΑΤΑ ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

πώς επιλέγω;

Στο Κέντρο Ανάπτυξης Νόησης Φ, πραγματοποιούνται **ομαδικά προγράμματα**, αξιοποιώντας τα οφέλη της σύνδεσης και της επικοινωνίας μεταξύ ανθρώπων που έχουν **κοινά βιώματα**. Ωστόσο, σε περίπτωση που δεν νιώθετε έτοιμοι να ενταχθείτε σε ομάδα, μπορείτε να υποστηριχθείτε πραγματοποιώντας **ατομικές συνεδρίες**.

- 1 Δείτε για ποιες **κατηγορίες** ενδιαφέρεστε.
- 2 Αν αυτή είναι η **πρώτη σας επαφή** με το Κέντρο Ανάπτυξης Νόησης Φ ξεκινήστε από τα βασικά.



- 3 Αν **δυσκολεύεστε να επιλέξετε**, ζητήστε μας βοήθεια.
- 4 Κάντε εγγραφή στα προγράμματα που σας αφορούν **πατώντας στον σύνδεσμο**.
- 5 Επικοινωνούμε για να σας καλωσορίσουμε και να ξεκινήσουμε!

ποιο πρόγραμμα είναι για εμένα;

παιδιά / έφηβοι / νεαροί ενήλικες

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Είμαι παλιός στο Φ	Π.Ε.Χ., Streetsmart Mentor Program, Young Adult Alumni Program, Booksmart Club, GWE
Είμαι προχωρημένος στο Φ	Π.Ε.Χ., Booksmart Club, GWE
Πρώτη φορά στο Φ	Αναγνώριση Χαρισματικότητας, Π.Ε.Χ., Booksmart Club, GWE

γονείς

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Είμαι παλιός στο Φ	Νέος Γονέας 0 - 4 Κύκλος +, Είμαι Γονέας Φ Κύκλος +, Booksmart Club, GWE
Είμαι προχωρημένος στο Φ	Νέος Γονέας 0 - 4 Κύκλος II, Είμαι Γονέας Φ Κύκλος II, Booksmart Club, GWE
Πρώτη φορά στο Φ	Νέος Γονέας 0 - 4 Κύκλος I, Είμαι Γονέας Φ Κύκλος I, ΠΕΧ e-learning edition, Booksmart Club, GWE

ποιο πρόγραμμα είναι για εμένα;

ενήλικες

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Είμαι παλιός στο Φ	Νευροαποκλίνων Ενήλικας Κύκλος +, Π.Ε.Χ. 65+ Κύκλος +, Booksmart Club, GWE
Είμαι προχωρημένος στο Φ	Νευροαποκλίνων Ενήλικας Κύκλος II, ΠΕΧ 65+ Κύκλος II, Booksmart Club, GWE
Πρώτη φορά στο Φ	Αναγνώριση, Νευροαποκλίνων Ενήλικας Κύκλος I, ΠΕΧ 65+ Κύκλος I, Booksmart Club, GWE

επαγγελματίες

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Είμαι παλιός στο Φ	Π.Ε.Χ e-learning edition Κύκλος + (Κατεύθυνση I ή II) Support Groups Εκπαιδευτικών, Booksmart Club
Είμαι προχωρημένος στο Φ	Π.Ε.Χ e-learning edition Κύκλος II (Κατεύθυνση I ή II) Support Groups Εκπαιδευτικών, Booksmart Club
Πρώτη φορά στο Φ	Π.Ε.Χ e-learning edition Κύκλος I, Support Groups Εκπαιδευτικών, Booksmart Club



www.centerfnoesis.com



 +(30) 694 6789 307 - για πληροφορίες